

A Semana Move chega à sua 8ª edição em um contexto mundial que nos desafia a novos olhares e significados perante uma profunda transformação das estruturas e dinâmicas sociais.

Este cenário, caracterizado pela extrema diversidade e dinamismo, demanda sensibilidade para compreendê-lo de forma plena e equilibrada, interagindo com inovação e positividade. Na mesma medida em que se impõem riscos, restrições e distanciamentos, também surgem diversas oportunidades para novas atitudes relacionadas a uma vida mais saudável.

Assim a Semana Move 2020 mantém firme seu propósito de sensibilizar as pessoas para um estilo de vida mais ativo e, diante dos desafios atuais, inspirá-las para a descoberta de novas estratégias para a prática regular de atividade física.

A proposta para realização da Campanha nessa edição considera a promoção de ações no ambiente digital, por meio das redes sociais, pautada em conectar as pessoas e parceiros “Movedores” formando uma grande rede de ações online.

A partir deste modelo, elencamos as seguintes premissas para as coordenações locais:

- Fortalecer o conceito de microrregião para se conectar e somar esforços visando produzir e/ou mapear práticas que gerem bons impactos;
- Convidar e mobilizar parceiros (movedores) para participar da Campanha, promovendo ações que potencializem a conectividade e a agilidade que o ambiente digital permite;
- Estimular as pessoas a registrarem sua participação nas redes sociais, por meio das hashtags *#SemanaMove* e *#SemanaMoveTransforma*;
- Considerar os valores da inclusão como inspiração para o planejamento de possíveis atividades adequadas para o público que compõe o grupo de risco para COVID 19, tais como pessoas idosas.

Por fim, tendo em vista mais uma edição da Semana Move, a ser realizada no período de 19 a 27 de setembro de 2020, gostaríamos de convidá-lo a integrar este movimento em prol da difusão e realização dos propósitos da campanha.

Contamos com a compreensão e a valorosa parceria de todos neste processo de reflexões e construções conjuntas, e permaneceremos em contato para compartilhar os detalhes dos encaminhamentos e orientações necessárias por meio da secretaria executiva do evento pelos contatos: semanamove@sescsp.org.br e info@americalatina.isca-web.org.